

# 100 Jahre TSV Großer Sporttag



**25. Juni 2022**

## KINDER-PROGRAMM

12<sup>00</sup> Uhr Kinder-Yoga  
ab 13<sup>00</sup> Uhr Sportstraße mit verschiedenen Stationen

## DFB-Abzeichen

Start: 12<sup>00</sup> Uhr (Anmeldung bis 15.05 unter [dfb@100-jahre-tsv.de](mailto:dfb@100-jahre-tsv.de))

Weitere Programme: Hüpfburg, Kinderschminken etc.

## ERWACHSENEN-PROGRAMM

13<sup>00</sup> Uhr Zumba | Nordic Walking  
14<sup>00</sup> Uhr Rückenfit \*  
15<sup>00</sup> Uhr Aerobic \* | Mountain-Bike | Rennrad  
16<sup>00</sup> Uhr Pilates \*

\* Bringen Sie zu diesen Veranstaltungen bitte Ihre eigene Sportmatte mit.

Jeder Kurs ist ein Schnupperkurs und für jedermann geeignet.

Veranstaltungsort: Sportplatz Ketttershausen

**TEILNAHME IST KOSTENLOS!**  
**FÜR VERPFLEGUNG IST GESORGT.**

AB 20<sup>30</sup> UHR  
FREIER EINTRITT

**ROCKABEND**

MIT DER BAND



[www.slipped-disc.de](http://www.slipped-disc.de)



[www.100-jahre-tsv.de](http://www.100-jahre-tsv.de)